

# सोसाइटी, सभागारों और पार्कों में लगी पाठशाला

## अपील

ट्रांस हिंडन | संवाददाता

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर टीएचए की सोसाइटी, कॉलेज और पार्कों में लोगों ने योग के माध्यम से स्वस्थ रहने का संदेश दिया। इस दौरान बच्चे, युवा, महिलाएं और बुजुर्गों प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, कपाल भांति, अनुलोम विलोम किया।

वसुंधरा के सेठ आनंदराम जयपुरिया स्कूल में बड़ी तादाद में बच्चे योग करने पहुंचे। वहीं राजेंद्र नगर के डीएलएफ पब्लिक स्कूल में योगशाला लगाई गई। इसमें बच्चों ने योग से पहले नाटक का मंचन किया। इंदिरापुरम के टीएन मेमोरियल मालती स्पोर्ट्स काम्प्लेक्स के खिलाड़ियों ने सामूहिक योग का अभ्यास किया। डीपीएस इंदिरापुरम में योग दिवस मनाया गया। डीपीएसजी वसुंधरा में भी बच्चों ने ड्रेस थीम के साथ पहुंचकर योग के महत्व को बताया। इंदिरापुरम में जेकेजी इंटरनेशनल स्कूल और नीति खंड-1 के इंदिरापुरम कराटे स्कूल के खिलाड़ियों ने योग दिवस मनाया।

गौड़ ग्रुप के कर्मचारियों ने इंदिरापुरम के पार्क में सामूहिक योग किया। योग विशेषज्ञों की देखरेख में समूह के करीब 200 लोगों ने योग के भिन्न-भिन्न प्रारूपों का अभ्यास किया। राजेंद्र नगर

## कौशांबी डिपो में योग शिविर लगा

कौशांबी डिपो और साहिबाबाद डिपो में योग शिविर लगा। यहां पर सुबह सात बजे से योग गुरु ने योगाभ्यास शुरू कराया। इस मौके पर आरएम एके सिंह, संजीव चौधरी, अनिल मौजूद रहा। वहीं साहिबाबाद डिपो के वर्कशॉप में एआरएम परवेश खान, प्रधान लिपिक अजय शुक्ला, हर्षवर्धन शर्मा, राहुल श्रीवास्तव ने योग आसन किए।

सेक्टर-2 के ब्लॉक-1 के सद्भावना पार्क में शुक्रवार सुबह योग कराया गया। शालीमार गार्डन के चंद्रशेखर पार्क में राज्यसभा सांसद विजयपाल तोमर, विधायक सुनील शर्मा, चेयरमैन रीना भाटी, पार्षद सरदार सिंह भाटी, पवन रेड्डी, रवि भाटी, कालीचरण पहलवान आदि ने योगाभ्यास किया। इस दौरान योग गुरु आचार्य सतेन्द्र पांडेय ने सभी को योगासन कराया।

वहीं वैशाली सेक्टर 4 के मेट्रो सूट्स में योग शिविर लगाया गया। वसुंधरा सेक्टर 4 ए की आरडब्ल्यू में भी योग शिविर लगा।

उधर सूर्य नगर, रामपुरी, चंद्र नगर, जयपुरी, वृंज निलर व राधा कुंज का संपुक्त योगशिविर मनीषा योगसंस्थान की ओर से से बी ब्लॉक पार्क सूर्य नगर में आयोजित किया गया।

गौड़ ग्रुप के कर्मचारियों ने इंदिरापुरम के पार्क में सामूहिक योग किया। योग विशेषज्ञों की देखरेख में समूह के करीब 200 लोगों ने योग के भिन्न-भिन्न प्रारूपों का अभ्यास किया।