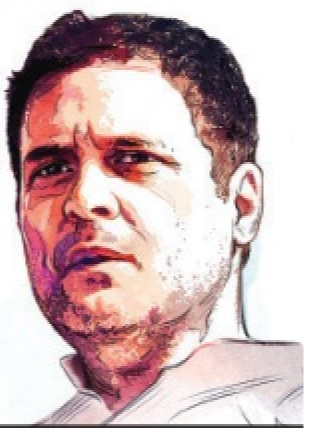
NBT
नवभारत टाइम्स

बेटी को चिढ़ा रहे थे, स्मृति ने दिया करारा जवाब
देखें अंदर

राहुल ने उड़ाया सेना का मजाक? बीजेपी हमलावर
देखें अंदर



उल्लास, उत्साह व संकल्प का योग

अंतरराष्ट्रीय योग दिवसः पार्क, सोसायटी, स्कूल और अस्पताल में युवाओं से लेकर बुजुर्गों ने किए योगासन

Subarn Bhattacharya/ Ashok Sharma

■ वरिष्ठ संवाददाता, टीएचए

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर टीएचए के लोगों में योग का काफी क्रेज दिखा। पार्क, सोसायटी व स्कूलों में हर किसी ने योगासन किए। सुबह ही लोग घर से निकले और प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, कपालभाति व अनुलोम विलोम करते दिखे।

सोसायटियों में लगे शिविर

गौड़ ग्रुप के कर्मचारियों ने इंदिरापुरम के पार्क में सामूहिक योग किया। राजेंद्र नगर सेक्टर-2 के ब्लॉक-1 के स[illegible], [illegible]लीमार गार्डन के विक्रम एन्क्लेव ए[illegible]टेंशन स्थित [illegible]यास पार्क, वैशाली सेक्टर-4 के मे[illegible] सूट्स और व[illegible]धरा सेक्टर-4 ए में लोगों ने योग कि[illegible]। वहीं, सूर्य [illegible]गर, रामपुरी, चंद्र नगर, रामप्रस्थ, बृ[illegible] विहार व राधा[illegible]कुंज में संयुक्त योग शिविर भारतीय यो[illegible] संस्थान की [illegible]र से बी-सब्लॉक पार्क सूर्य नगर में आ[illegible]योजित किया ग[illegible] था। भारत सिटी में डॉ. अकांत श[illegible] ने योग वि[illegible]कानंद शाखा की ओर से शिविर ल[illegible]या था।

स्कूल[illegible] में लगी योगशाला

श[illegible]र के स्कूलों [illegible] सुबह 6 बजे से ही योग सेशन शु[illegible] हो गया था[illegible] इसमें वसुंधरा का सेठ आनंदराम ज[illegible]पुरिया स्कूल, [illegible]जेंद्र नगर का डीएलएफ पब्लिक स्कूल, इंदिरापुरम का [illegible] मेमोरियल मालती स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, कृष्णा इंजीनि[illegible]रिंग कॉलेज, मोहन नगर, डीपीएस इंदिरापुरम, [illegible]एसजी वसुंधरा, इंदिरापुरम का जेकेजी इंटरनेशन[illegible] स्कूल, वैशाली का सनवैली [illegible]कूल, इंदिरापुरम का[illegible] मकून्स प्ले स्कूल, हिंडन का [illegible]द्रीय विद्यालय एयर[illegible]र्स स्टेशन और नीति खंड-1 का इं[illegible]रापुरम कराटे स्कू[illegible] शामिल रहा। वहीं, मोहन नगर के आ[illegible]टीएस इंस्टिट्यू[illegible] में भी योग शिविर लगाया गया। साथ ही [illegible]शाली सेक्टर[illegible]4 के गौर गंगा में भी विशेष आयोजन हुआ[illegible] वसुंधरा [illegible]क्टर-11 के विद्या बाल भवन स्कूल में भी योग[illegible] सेशन [illegible]खा गया।

सीआईएसएफ कैंप में भी हुआ योगासन

स्वर्ण जयंती पार्क में महिलाएं पहुंचीं

स्वर्ण जयंती पार्क में हर उम्र के लोगों ने किए आसन

योग करते विधायक सुनील शर्मा

इंदिरपुरम कराटे स्कूल

संस्था ने बताया योग का महत्व : साहिबाबाद में मानव रचना योग केंद्र की ओर से योगशाला रखी गई। इस मौके पर मौजूद योग गुरु पल्लवी त्रिवेदी ने सभी को योग का महत्व बताया और इसके जरिए कैसे मानसिक तनाव को दूर किया जाए, इसकी जानकारी दी।

अस्पतालों में भी हुए आसन : कौशांबी के यशोदा सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल में डॉक्टरों, मरीजों और उनके परिवार वालों ने मिलकर योग किया। वहीं, वैशाली सेक्टर 3 के नवीन अस्पताल में भी योग शिविर लगा। कौशांबी, वैशाली क्षेत्रीय पार्षद मनोज गोयल ने भी सुबह करीब साढ़े 5 से 8 बजे तक कई जगहों पर पहुंचकर योग में हिस्सा लिया।

बड़े पार्कों में योग
भाजपा संगठन ने शालीमार गार्डन के चंद्रशेखर पार्क बी-ब्लॉक में योग शिविर लगाया। इस मौके पर राज्यसभा सांसद विजय पाल तोमर और विधायक सुनील शर्मा भी पहुंचे। इस दौरान चेयरमैन रीना भाटी भी थी। राम मनोहर लोहिया पार्क और स्वर्ण जयंती पार्क में भी काफी संख्या में लोग पहुंचे। राजेंद्र नगर की नवचेतना महिला मंच की ओर से महिलाओं के लिए योग शिविर आयोजित हुआ।

गौड़ ग्रुप के कर्मचारियों ने इंदिरापुरम के पार्क में सामूहिक योग किया।