नोएडा › शनिवार, 22 जून 2019 › आषाढ़ 1 शक संवत 1941 आषाढ़ कृष्ण पंचमी विक्रम 2076 YOUNG INDIA > YOUNG PAPER पेज 24* › मूल्य 3.50 या 9.00 रुपये द टाइम्स ऑफ इंडिया सहित www.nbt.in

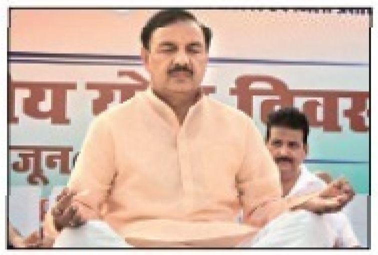
NBT
नवभारत टाइम्स

उत्साह और संकल्प का योग

पार्क, स्कूल, कॉलेज, स्टेडियम में लोगों ने किए विभिन्न योगासन

■ एनबीटी न्यूज, नोएडा : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर पूरे शहर में योग के कार्यक्रम हुए। नोएडा स्टेडियम में नोएडा एंटरप्रिनियोर्स असोसिएशन, भारत विकास परिषद ने अथॉरिटी, जिला प्रशासन, आयुष विभाग, आरोग्यम व अन्य संस्थाओं के सहयोग से योग दिवस मनाया। कार्यक्रम में सांसद डॉ. महेश शर्मा और विधायक पंकज सिंह बतौर मुख्य अतिथि मौजूद रहे। फेमिना मिस इंडिया 2014 कोयल राणा ने लोगों को योग से होने वाले लाभ के बारे में बताया। इस मौके पर एनईए अध्यक्ष विपिन मल्हन, महासचिव वीके सेठ, कोषाध्यक्ष शरद चंद्र जैन, सह कोषाध्यक्ष नीरू शर्मा, भारत विकास परिषद के अध्यक्ष राजीव अजमानी, महासचिव इंद्र मोहन, अथॉरिटी महाप्रबंधक राजीव त्यागी मौजूद रहे।

इसके अलावा सेक्टर-74 की सुपरटेक केपटाउन सोसायटी, सेक्टर-137 के सेंट्रल पार्क, सेक्टर-143 बी स्थित सिक्का कर्णम ग्रीन्स और सेक्टर-78 सिक्का कार्मिक ग्रीन्स सोसायटी में सुबह 5 बजे से लोगों ने योग किया। सेक्टर-75 की स्पेक्ट्रम मेट्रो सोसायटी, सेक्टर-74 ग्रैंड अजनारा हेरिटेज और सेक्टर-168 की गोल्डन पाम सोसायटी में भी आयोजन हुआ। सेक्टर-34, सेक्टर-26, सेक्टर-19, सेक्टर-100, सेक्टर-23, सेक्टर-56, सेक्टर-35, सेक्टर-17 सेंट्रल पार्क में लोगों ने मिलकर योग किया। सेक्टर-56 के सरला चोपड़ा डीएवी स्कूल, सेक्टर-39 रायन इंटरनैशनल स्कूल, सेक्टर-30 डीपीएस, एमिटी विवि, सेक्टर-21 बाल



नोएडा स्टेडियम में योग करते सांसद डॉ. महेश शर्मा

भारती स्कूल, सेक्टर-39 के स्नातकोत्तर महाविद्यालय व इंडस वैली स्कूल में विद्यार्थियों और शिक्षकों ने योग दिवस मनाया। एनएमआरसी और सभी सीएचसी में स्वास्थ्य विभाग ने योग शिविर लगाया।

विधायक पंकज सिंह योगासन करते हुए

sauravh/ayush/anil

सेक्टर-21 नोएडा स्टेडियम में योग करने के लिए जुटे लोग

सेक्टर-19 सनातन धर्म मंदिर के पास पार्क में हुआ आयोजन

ग्रेनो के पथिक स्टेडियम में लगा सबसे बड़ा योग शिविर

प्रज्ञान स्कूल में योग करते विधायक ठाकुर धीरेंद्र सिंह

■ एस, ग्रेनो, दनकौर, दादरी : ग्रेटर नोएडा व ग्रेनो वेस्ट के विभिन्न सेक्टरों, सोसायटी के पार्क, स्टेडियम, स्कूल, कॉलेज, कम्युनिटी सेंटर व सीआरपीएफ ग्रुप केंद्र के साथ साथ गांवों में लोगों ने विभिन्न योगासन किए। शहर में सबसे बड़ा योग शिविर विजय सिंह पथिक स्टेडियम में लगा। इसमें एक हजार से अधिक लोग शामिल हुए। योग गुरु डॉक्टर अनिल ने लोगों को अनुलोम-विलोम, कपाल भाती, प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, स्वस्तिकासन, भ्रामरी प्राणायाम, मत्स्यासन, चक्रासन व ताड़ासन कराए। इस दौरान ग्रेनो अथॉरिटी के एसीईओ केके गुप्त, उप क्रीड़ा अधिकारी पूनम बिश्नोई, अमित कुमार, रो[illegible], आलोक सिंह मौजूद रहे।

सेक्टर-37 के स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में हुए कार्यक्रम में राजेश, एसपी सिंह, मेजर सुरेश, पुष्कर ठाकुर, अनीता नागर, कोषाध्यक्ष वीरपाल भाटी, मंत्री पल्लवी शुक्ला, सोनू भाटी, चंदन दुबे, सुमित नागर, सुधा मौजूद रहे।

चिपियाना बुजुर्ग की ग्रीन रेजिडेंसी [illegible] गौर सिटी सोसायटी, गौड़ सौंदर्यम, वेलेशिया होम्स, अजनारा होम्स, पंचशील ग्रीन्स, [illegible] ओलिंपिया, एक्जोटिका ड्रीम वैली, ग्रीन आर्क, निराला स्क्वायर, डेल्टा-2 स्थित ओएसिस होम में भी आयोजन हुए। इसके अलावा ईशान आयुर्वेद कॉलेज, कैंब्रिज स्कूल, रायन इंटरनैशनल स्कूल, सेंट जोसफ, आईटीएस कॉलेज, जीएनआईओटी कॉलेज, जीएल बजाज कॉलेज, आईईसी कॉलेज, सावित्री बाई फुले बालिका इंटर कॉलेज, समसारा स्कूल, ग्रेनो वर्ल्ड स्कूल में विद्यार्थियों ने योग किया।

गौर सिटी सोसायटी, गौड़ सौंदर्यम में भी आयोजन हुए।